

[Online lezen](#) | [Afmelden](#)

Nieuwsbrief mei 2025

De hele maand mei staat in het teken van gezellige activiteiten, met als hoogtepunten een sprankelend wijkfeest en een vrolijke kledjesmarkt. U bent van harte welkom om de sfeer te proeven, nieuwe mensen te ontmoeten en samen de lente te vieren. In mei kunt u uw ei kwijt in Buurthuis AquaRijn!

Voor de maandagenda van mei: [Klik hier!](#)

Piano & Verhaal, een interactief pianoconcert

Voor de tweede keer komt Lies Kruiniger u een muzikale ochtend bezorgen met mooie pianomuziek. Wat voor muziek er gaat komen, weet niemand en wanneer het eindigt, is ook maar de vraag. Lies laat zijn handen leiden door wat zich aandient. Uw verhaal kan hem inspireren. Maar u mag ook gewoon komen luisteren natuurlijk.

Dinsdag 6 mei, van 10:00 tot ongeveer 11:00 uur in onze huiskamer.



Mindful Creative Studio

Doe mee aan Mindful Creative Studio, een inspirerende en ontspannen activiteit onder leiding van Tonna, een gepassioneerde kunstenaar met een Amerikaanse en Schotse achtergrond. In de loop van de weken wisselt Tonna verschillende kunstvormen en technieken af, zodat er voor iedereen iets nieuws te ontdekken valt. In april gaat zij door met de kunst van quilling, oftewel filligraan papierkunst.

Kosten voor materialen: € 3

Wanneer? Op woensdag 7 en 21 mei van 10:30 tot 12:00 uur, in ons Atelier





80 jaar vrijheid

Op 5 mei wordt 80 jaar vrijheid gevierd. In dat kader delen wij deze maand verhalen en vieren wij samen de vrijheid!

Op **donderdag 8 mei** hebben we de vrijheidsmaaltijd van het Nationaal Comité 4 en 5 mei. Het is een maaltijdsoep volgens recept van Jet van Nieuwkerk. Bij ons wordt de soep **tussen 12.00 en 13.00 uur** geserveerd door onze vaste koks van Gemiva! **Graag aanmelden per whatsapp: 0615478140. Bijdrage in de kosten: € 3,50.**



Op **woensdag 21 mei van 19:30 tot 22:00 uur** hebben we een lezing over de periode dat we niet vrij waren. Deze lezing "Ging de Tweede Wereldoorlog aan Alphen aan den Rijn voorbij?" wordt gegeven door Anneke de Graaf, vrijwilliger bij de Historische Vereniging Alphen aan den Rijn. Onderwerpen: schade en verliezen door bombardementen, de deportatie van Joodse inwoners en het verzet en de distributie. Aan het einde is er een korte film van de bevrijdingsfeesten in Alphen aan den Rijn en de doortocht van o.a. de Prinses Irenebrigade in 1945. Graag aanmelden. **Een vrijwillige bijdrage wordt op prijs gesteld.**

Wandelen is gezond

Onze gloednieuwe wandelgroep is vorige maand gestart en groeit! We beginnen met korte wandelingen onder leiding van Alphen Vitaal. Als de groep zelfstandig genoeg is, gaan ze zelf op pad. **Start in Buurthuis AquaRijn.**



Het is gratis om deel te nemen, voor de koffie/thee/cappuccino aan het eind van de wandeling geldt het buurthuisbakkietarief van slechts €1,60.

Dag/Tijd: elke maandag 10.00 tot 11.00 uur, koffietijd rond 11.30 uur.

Leesclub Kids met voorleesmiddag

Normaal is het heel stil bij de leesclub kids als de kinderen op hun kleedjes, kussens en met hun knuffels liggen te lezen in ons Atelier. Maar **op woensdag 14 mei om 15.00 uur** komt schrijver Gerard Kulker voorlezen uit eigen werk!

Gerard Kulker heeft drie erg leuke kinderboeken geschreven, één voor elk van zijn kleinkinderen. In elk boek speelt één van de kinderen (Casper, Laura of Ruben) de hoofdrol. Wil je er bij zijn? De schrijver verloot zijn boeken onder de aanwezigen.



Je kunt ook al een uurtje eerder komen (om 14:00 uur), want dan is er de Kids Knutsel Instuif onder leiding van Juf Annemarie en Knutselopa Ad. Laat je ons even weten als je komt via: buurthuis@dethermen2.nl. Wij zorgen voor limonade.

Mediteren op zondag

Op **maandag 19 mei, 10.30 tot 11.30 uur** hebben wij, wegens eerder succes, een inloopochtend "Uw Uitvaart". Nadenken over uw afscheid is niet leuk. Maar wel belangrijk. Het is voor uw nabestaanden fijn om te weten wat uw wensen zijn. Dat geeft rust voor nu en later. Wilt u er over praten? Kom naar de inloopochtend en praat er eens met Martine van den Berg over.



Kleedjesmarkt

Op vrijdag 24 mei van 14.00 tot 18.00 uur organiseert Buurthuis AquaRijn een gezellige kleedjesmarkt op ons Plein. U vindt hier een grote verscheidenheid aan spullen die te koop worden aangeboden. Wilt u zelf met een kleedje op de markt staan? Meldt u zich dan vooraf aan. Deelname is gratis. Het Plein is bereikbaar via het zwembad en Buurthuis AquaRijn. U kunt uw auto gratis parkeren in de parkeergarage, waar zich ook een lift naar boven bevindt. Houd er rekening mee dat er geen kramen aanwezig zijn, maar u mag gerust uw eigen stoel, kledingrek, zitplaats of parasol meenemen. Na afloop verzoeken wij u vriendelijk om uw plek schoon achter te laten. De breedte van de standplaats is afhankelijk van het aantal aanmeldingen. Er zijn nog plaatsen beschikbaar!

Wilt u een plekje reserveren? Dan kunt u zich aanmelden via aaj.meester@ziggo.nl of buurthuis@dethermen2.nl.

Gewoon langskomen om iets moois te vinden kan natuurlijk ook, zonder aanmelding. U bent van harte welkom!



Wijkfeest Ridderveld

Tenslotte het hoogtepunt van de maand mei: het WIJKFEEST RIDDERVELD.

Op **woensdag 28 mei van 13.00 tot 16.00 uur** is er veel te beleven op het plein van Buurthuis AquaRijn. Er zijn optredens van The Young Ones, Nikki de Jong een singer songwriter en van Buurtband Ridderveld. Tussendoor zijn er dansoptredens van Studio Forza en Danscentrum De Vos. En er zijn workshops, kraampjes, een groot springkussen, sjoelen, biljarten, een fotobooth en ga zo maar door. Kortom een feest van en voor alle wijkbewoners van Ridderveld/Alphen Noord dat u niet mag missen!



Speel je een instrument en wil je samen muziek maken in een gezellige band?

Speelt u een instrument en wilt u samen muziek maken in een gezellige band? Bespeelt u een muziekinstrument? En lijkt het u leuk om samen met anderen muziek te maken in een enthousiaste groep?

Dan is Buurtband Ridderveld iets voor u!

Onder leiding van dirigent Daan Kuijt – ook verbonden aan de muziekschool in Alphen – repeteert Buurtband Ridderveld elke donderdagmiddag in buurthuis AquaRijn. Wij zijn een bont gezelschap van 9 tot 81 jaar en blijven groeien. Wat wij nog missen bent u: iemand die een melodie-instrument bespeelt of graag zingt. Houdt u van dansen? Ook dat is mogelijk bij ons!

Wat kunt u verwachten?

- Samen muziek maken in een vrolijke sfeer
- Een fijne oefenruimte én gratis deelname
- Plaats voor zowel ervaren muzikanten als beginners
- Creatieve instrumenten zoals Batphones (gemaakt van pvc) en schellenbomen
- Zang, dans en gezelligheid
- Af en toe een optreden: de eerstvolgende keer is op 28 mei tijdens het Wijkfeest Ridderveld

Wanneer? Iedere donderdag om 15.30 uur bij Buurthuis AquaRijn

Neem uw instrument mee (of leen er één bij ons) en doe mee!



Ons Buurthuis AquaRijn is gevestigd in het gebouw van Zwembad AquaRijn aan de Cantharel 10 te Alphen aan den Rijn. Het gebouw is rolstoelvriendelijk en u kunt gratis parkeren in onze parkeergarage.

Wilt u uw familie en/of vrienden enthousiasmeren over de leuke activiteiten in ons Buurthuis? Deel dan onze nieuwsbrieven of de link naar onze website www.buurthuisaquarijn.nl



Volg ons op Facebook.

Buurthuis AquaRijn
Cantharel 10
2403 RA Alphen aan den Rijn

W: www.buurthuisaquarijn.nl
E: buurthuis@dethermen2.nl
T: 0172 820 274



Je ontvangt deze nieuwsbrief omdat je je hiervoor hebt aangemeld of omdat je eerder aan onze activiteiten hebt meegedaan.